

PROGRAMA DE SERVEIS I ACTIVITATS 2022

MEOMÓRIA TÈCNICA

1. AREA DE FORMACIÓ

pag. 2

FORMACIÓ PER L'ALUMNAT INSTITUT DE NÀUTICA DE BARCELONA. ATENCIÓ AL AFECTAT D'ALZHEIMER

2. ACTIVITATS A L'ENTORN LITORAL

pag. 3

2.1. VISITA AL MUSEU MARÍTM DE BARCELONA

pag. 3

2.1.1 Usuaris centres de dia Ace.

Pag. 3

2.1.2 Usuaris Programa Rems.

Pag. 4

2.1.3 Grups de teràpia Alzheimer Catalunya

Pag. 4

2.2. VISITA A L'AQUARIUM DE BARCELONA

Pag. 5

2.2.1 Usuaris centres de dia AFABaix

Pag. 5

2.2.2 Usuaris i afectats Alzheimer Catalunya

Pag. 6

2.2.3 Usuaris centres de dia Ace

Pag. 6

2.2.4 Usuaris centres de dia AFAB

Pag. 7

2.3. SORTIDA AMB GOLONDRINA

Pag. 7

2.3.1 Usuaris centres de dia Ace

pag. 7

2.3.2 Usuaris centre de dia Afab Cartagena

pag. 8

2.3.3 Usuaris programa remes

pag. 9

2.3.4 Usuaris centre de dia Afab C/Riera d'Horta

pag. 9

2.4. INICIACIÓ AL REM

pag. 10

2.5. MIRADOR BADIA

pag. 10

2.5.1 Usuaris Programa Rems Reus

pag. 10

2.5.2 Usuaris Programa Rems Tarragona

pag. 11

2.6. JORNADA A PALAMOS

pag. 12

2.7. NAVEGACIÓ A VELA AMB WHITE SHADOW

pag. 12

2.8. ACTIVITATS ALUMNAT INB

pag. 13

2.8.1 ACTIVITATS A CENTRES DE DIA

pag. 13

2.8.2 ACTIVITATS A PLATJA

pag. 14

2.9. JORNADA A ROSES (anul·lat per mal temps)

pag. 14

3. AREA DE DIVULGACIÓ I SENSIBILITZACIÓ pag. 15

3.1 REGATA 4CLUBS VELES PER L'ALZHEIMER pag. 15

3.2 REGATISTES COLLABORADORS pag. 16

4. FONTS DE DIFUSIÓ Pag. 17

4.1 PREMSA Pag. 17

4.1.2 DIARIO EL CANAL (articles premsa digital)

- Saló nàutic 2022
- Visita a la confraria de pescadors de Barcelona
- Regata 4 clubs Veles per l'Alzheimer

4.1.3 NAUTICA Y YATES (articles premsa digital)

4.1.4 PANORAMA NÁUTICO (articles premsa digital)

4.1.5 BARCELONA.CAT (articles informació digital)

4.1.6 XARXANET (articles informació digital)

4.1.7 ATALUNYA RADIO (entrevista radiofònica)

4.1.8 TV1 (entrevista televisiva)

4.2 PÀGINA WEB Pag. 17

4.3 INSTAGRAM Pag. 17

4.4 SALÓ NÀUTIC Pag. 17

1. AREA DE FORMACIÓ

1.1 FORMACIÓ PER L'ALUMNAT INSTITUT DE NÀUTICA DE BARCELONA. ATENCIÓ AL AFECTAT D'ALZHEIMER.

Formació destinada a l'alumnat del GS Animació socioesportiva orientat a platja. Impartida pels professionals d'AFAB (Pilar Aceituno), amb dos objectius principals, donar a conèixer la malaltia a l'alumnat de l'INB i formar-los per aprendre i saber com tractar un afectat d'Alzheimer. Aquesta formació els permet a posteriori, realitzar activitats per afectats d'Alzheimer i millora els seus coneixements extracurriculars.

- **Data:** 22 de febrer 2022
- **Localitat:** INB. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez
- Representant de l'entitat col·laboradora: Pilar Aceituno
- Representant de l'INB: professorat del GS
- **Durada:** 4h.
- Tipus d'activitat: formativa

- **Nombre de persones assistents:** 16
- **Objectiu:** formar a l'alumnat en coneixements de la malaltia i com tractar un afectat
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** millora curricular per l'alumnat. Conscienciació i sensibilització de l'alumnat envers a la malaltia.
 - Punts negatius: cap
- **A millorar:** perioditzar l'activitat
- **Cost pels participants:** 0€
- **Cost per l'associació:** 0€

2. ACTIVITATS A L'ENTORN LITORAL

2.1 VISITAS AL MUSEU MARÍTM DE BARCELONA

2.1.1 Usuaris centres de dia Ace (dos centres)

- **Data:** 19 de gener 2022
- **Localitat:** Avinguda de les Drassanes s/n. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** America Morera
- **Representant, guia i contacte de l'entitat:** Teresa Soldevila
- **Durada:** 90 min.
- **Tipus d'activitat:** compartida. Afectat més familiar
- **Nombre de persones assistents:** 36
- **Objectiu:** Conèixer l'història de la navegació a la costa barcelonina, així com les drassanes reials i les embarcacions que allotja
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació:** quantitativa i qualitativa
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització (entre 40 i 30)
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** L'espectacularitat de les drassanes i la galera. La guia del MMB. Compartir activitat entre afectat i cuidador.
 - Punts negatius: res. Potser la dificultat per aparcar
- **A Millorar:** aconseguir una sortida mensual.
- **Cost pels participants:** 0€
- **Cost per l'associació:** Segons l'acord aconseguit amb el museu, l'associació pot venir gratuïtament i visitar les instal·lacions un cop al mes. Les següents visites no seran guiades. Edgar Martinez es farà càrrec de fer la guia.

2.1.2 Programa Rems (Fundació Catalunya la Pedrera)

- **Data:** 2 de maig 2022
- **Localitat:** Avinguda de les Drassanes s/n. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** Mónica Düiagues. Responsable de Programes d'Atenció a la Dependència
- **Representant de MMB:** Teresa Soldevila. Responsable àrea Responsabilitat Social.
- **Guia:** Edgar Martinez
- **Durada:** 90 min.
- Tipus d'activitat: afectats acompanyats dels professionals dels centres de dia.
- **Nombre de persones assistents:** 21
- **Objectiu:** Conèixer l'història de la navegació a la costa barcelonina, així com les drassanes reials i les embarcacions que allotja
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** L'espectacularitat de les drassanes i la galera.
 - Punts negatius: res.
- **A Millorar:** aconseguir una sortida mensual.
- **Cost pels participants:** 0€
- **Cost per l'associació:** activitat oferta gratuïtament pel MMB, a Veles per l'Alzheimer

2.1.3 Grups de teràpia Alzheimer Catalunya

- **Data:** 13 de juliol 2022
- **Localitat:** Avinguda de les Drassanes s/n. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** Sonia Maymó. Directora Persona y Família d'Alzheimer Catalunya.
- **Representant de MMB:** Teresa Soldevila. Responsable àrea Responsabilitat Social.
- **Guia:** Edgar Martinez
- **Durada:** 90 min.
- Tipus d'activitat: grups de teràpia. Familiar cuidador.
- **Nombre de persones assistents:** 15
- **Objectiu:** Conèixer l'història de la navegació a la costa barcelonina, així com les drassanes reials i les embarcacions que allotja
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser inferior a l'esperat previ a la realització (previsió 20 assistents)

- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** L'espectacularitat de les drassanes i la galera. Compartir activitat cuidadors, buscant un espai de desconexió.
 - Punts negatius: res.
- **A Millorar:** aconseguir una sortida mensual.
- **Cost pels participants: 0€**
- **Cost per l'associació:** Segons l'acord aconseguit amb el museu, l'associació pot venir gratuïtament i visitar les instal·lacions un cop al mes.

2.2 VISITA A L'AQUARIUM DE BARCELONA

2.2.AFABaixllobregat

- **Data:** 20 de març 2022
- **Localitat:** Moll d'Espanya s/n. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** Mercè Rull. Gerent AFABAIX
- **Guia:** Edgar Martinez
- **Durada:** 90 min.
- **Tipus d'activitat:** Afectat acompanyat dels professionals del centre de dia.
- **Nombre de persones assistents:** 20
- **Objectiu:** Conèixer els ecosistemes marins, mitjançant l'observació dels diferents aquaris i amb les explicacions i guia d'Edgar Martinez.
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització (entre 20 i 25)
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** L'espectacularitat de l'aquàrium. La curiositat que mostren els assistents, per conèixer les diferents espècies.
 - Punts negatius: una cosa insignificant a comentar amb l'aquàrium.
- **A Millorar:** poder augmentar nombre de visites
- **Cost pels participants: 0€**
- **Cost per l'associació:** Segons l'acord aconseguit amb l'aquàrium, l'associació pot venir gratuïtament 9 cops més. Després d'assolir aquestes activitats, el cost serà renegociat amb unes condicions molt bones per l'associació. Les visites no seran guiades. Edgar Martinez es farà càrrec de fer la guia.

2.2.2. Alzheimer Catalunya

- **Data:** 20 de juny 2022
- **Localitat:** Moll d'Espanya s/n. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Trabal Peña
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** Sonia Maymó. Directora Persona i família d'Alzheimer Catalunya.
- **Guia:** Trabal Peña
- **Durada:** 90 min.
- **Tipus d'activitat:** Afectat acompanyat de familiar.
- **Nombre de persones assistents:** 20
- **Objectiu:** Conèixer els ecosistemes marins, mitjançant l'observació dels diferents aquaris i amb les explicacions i guia d'Edgar Martinez.
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** L'espectacularitat de l'aquàrium. La curiositat que mostren els assistents, per conèixer les diferents espècies.
 - Punts negatius: res.
- **A Millorar:** poder augmentar nombre de visites
- **Cost pels participants:** 0€
- **Cost per l'associació:** Segons l'acord aconseguit amb l'aquàrium, l'associació pot venir gratuïtament 9 cops més. Després d'assolir aquestes activitats, el cost serà renegociat amb unes condicions molt bones per l'associació. Les visites no seran guiades. Edgar Martinez es farà càrrec de fer la guia

2.2.3. Usuaris Fundació Ace. Els dos centres

- **Data:** 30 de maig 2022
- **Localitat:** Moll d'Espanya s/n. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** : America Morera. Subdirectora d'atenció diürna Fundació Ace.
- **Guia:** Edgar Martinez
- **Durada:** 90 min.
- **Tipus d'activitat:** Afectat acompanyat de familiars i professionals del centre de dia.
- **Nombre de persones assistents:** 40
- **Objectiu:** Conèixer els ecosistemes marins, mitjançant l'observació dels diferents aquaris i amb les explicacions i guia d'Edgar Martinez.
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització

- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** L'espectacularitat de l'aquàrium. La curiositat que mostren els assistents, per conèixer les diferents espècies. Activitat compartida entre l'afectat i el seu familiar.
 - Punts negatius: cap
- **A Millorar:** poder augmentar nombre de visites
- **Cost pels participants: 0€ afectats. 9,10€ per familiar acompanyant**
- **Cost per l'associació:** Veles per l'Alzheimer manté el preu de visita a 0€ per afectat. Al nou acord, l'acompanyant té un preu reduït de 9,10€. A partir de les següents visites l'associació es farà càrrec dels costos dels acompanyants

2.2 AFAB. Centre C/Cartagena

- **Data:** 3 d'octubre 2022
- **Localitat:** Moll d'Espanya s/n. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** Pilar Aceituno
- **Guia:** Edgar Martinez
- **Durada:** 90 min.
- **Tipus d'activitat:** Afectat acompanyat per professionals del centre de dia.
- **Nombre de persones assistents:** 18
- **Objectiu:** Conèixer els ecosistemes marins, mitjançant l'observació dels diferents acuaris i amb les explicacions i guia d'Edgar Martinez.
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser lleugerament a l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** L'espectacularitat de l'aquàrium. La curiositat que mostren els assistents, per conèixer les diferents espècies.
 - Punts negatius: cap
- **A Millorar:** poder augmentar nombre de visites
- **Cost pels participants: 0€ afectats.**
- **Cost per l'associació: 63,7 €**

2.3. SORTIDA A LES GOLONDRINAS

2.3.1 Fundació Ace (els dos centres)

- **Data:** 26 de març 2022
- **Localitat:** Portal de la Pau. Port de Barcelona. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** America Morera. Subdirectora atenció diürna Fundació Ace.
- **Guia:** Edgar Martinez

- **Durada:** 60 min.
- **Tipus d'activitat:** Afectat amb familiar
- **Nombre de persones assistents:** 52
- **Objectiu:** conèixer el port de Barcelona i les seves diferents zones i el litoral barceloní des de l'aigua, navegant en la Golondrina.
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** Activitat que la majoria d'assistents havien realitzat anteriorment i que els permet recordar i recordar, moments d'infància o joventut. Molt valorat també el navegar i tenir el contacte amb el mar.
 - **Punts negatius:** la meteorologia que ens vàrem trobar (una mica de pluja)
- **A Millorar:** poder augmentar nombre de sortides
- **Cost pels participants:** 0€
- **Cost per l'associació:** Activitat oferta gratuïtament per les golondrines a Veles per l'Alzheimer.

2.3.2 AFAB c/Cartagena

- **Data:** 22 d'abril 2022
- **Localitat:** Portal de la Pau. Port de Barcelona. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** Pilar Aceituno
- **Guia:** Edgar Martinez
- **Durada:** 60 min.
- **Tipus d'activitat:** Afectats acompanyats de professionals del centre de dia
- **Nombre de persones assistents:** 21
- **Objectiu:** conèixer el port de Barcelona i les seves diferents zones i el litoral barceloní des de l'aigua, navegant en la Golondrina.
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** Activitat que la majoria d'assistents havien realitzat anteriorment i que els permet recordar i recordar, moments d'infància o joventut. Molt valorat també el navegar i tenir el contacte amb el mar.
 - **Punts negatius:** cap
- **A Millorar:** poder augmentar nombre de sortides
- **Cost pels participants:** 0€
- **Cost per l'associació:** Activitat oferta gratuïtament per les golondrines a Veles per l'Alzheimer.

2.3.3 Programa Rems Barcelona (Fundació Catalunya La Pedrera)

- **Data:** 6 de maig 2022
- **Localitat:** Portal de la Pau. Port de Barcelona. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** Mònica Düaigues. Responsable Programa d'Atenció a la Dependència.
- **Guia:** Edgar Martinez
- **Durada:** 60 min.
- **Tipus d'activitat:** Afectats acompanyats de professionals dels centres de dia
- **Nombre de persones assistents:** 84
- **Objectiu:** conèixer el port de Barcelona i les seves diferents zones i el litoral barceloní des de l'aigua, navegant en la Golondrina.
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** Activitat que la majoria d'assistents havien realitzat anteriorment i que els permet recordar i recordar, moments d'infància o joventut. Molt valorat també el navegar i tenir el contacte amb el mar.
 - Punts negatius: cap
- **A Millorar:** mantenir les sortides amb costos viables per l'associació
- **Cost pels participants:** 0€
- **Cost per l'associació:** 363 €. Preu especial per l'associació.

2.3.4 AFAB c/riera d'Horta

- **Data:** 7 de juny 2022
- **Localitat:** Portal de la Pau. Port de Barcelona. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Trabal Peña
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** Pilar Aceituno
- **Guia:** Trabal Peña
- **Durada:** 60 min.
- **Tipus d'activitat:** Afectats acompanyats de professionals dels centres de dia
- **Nombre de persones assistents:** 15
- **Objectiu:** conèixer el port de Barcelona i les seves diferents zones i el litoral barceloní des de l'aigua, navegant en la Golondrina.
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser lleugerament inferior a l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**

- **Punts positius:** Activitat que la majoria d'assistents havien realitzat anteriorment i que els permet recordar i recordar, moments d'infància o joventut. Molt valorat també el navegar i tenir el contacte amb el mar.
- Punts negatius: cap
- **A Millorar:** mantenir les sortides amb costos viables per l'associació
- **Cost pels participants: 0€**
- **Cost per l'associació:** 77 €. Preu especial per l'associació.

2.4. INICIACIÓ AL REM. AFAB

- **Data:** 30 d'abril 2022
- **Localitat:** RCMB. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** Inmaculada Fernandez. Directora AFAB
- **Representant del RCMB:** Ismael Bartolomé. Comodor del club.
- **Durada:** 2,5h.
- **Tipus d'activitat:** Professionals dels centres de dia
- **Nombre de persones assistents:** 16
- **Objectiu:** Iniciació al rem amb banc fix. Activitat on s'imparteix una classe teòrica i pràctica al simulador i a mar en llaüt català.
- **Metodologia:** teòrica i pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** activitat que potència la germanor entre empleats dels centres de dia. Espai de desconexió pels professionals.
 - Punts negatius: el no poder participar més professionals (dos llaüts només és per un màxim de 16 remers)
- **A Millorar:** poder augmentar el nombre de sessions.
- **Cost pels participants: 0€**
- **Cost per l'associació:** Activitat oferta gratuïtament a veles per l'Alzheimer, pel RCMB.

2.5. MIRADOR BADIA

2.5.1 Espai social Reus, Fundació Catalunya la Pedrera

- **Data:** 26 d'abril 2022
- **Localitat:** L'Ampolla. Terres de l'Ebre
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** Coordinador espai social Reus
- **Durada:** 2,5h.
- **Tipus d'activitat:** afectats acompanyats de professionals del centre de dia.
- **Nombre de persones assistents:** 18

- **Objectiu:** Navegar en embarcació cap a les muscleres coneixent la Bahía del Fangar. Aprendre l'història de l'aqüicultura al delta així com el mateix ecosistema. Gaudir d'una jornada diferent al programa habitual del centre de dia.
- **Metodologia:** teòrica i pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser lleugerament inferior l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** activitat molt diferent pels usuaris de centres de dia. Prendre contacte amb el mar i gaudir de la natura del delta.
 - Punts negatius: cap.
- **A Millorar:** poder augmentar el nombre de sessions.
- **Cost pels participants: 0€**
- **Cost per l'associació:** Activitat oferta gratuïtament a veles per l'Alzheimer, per Mirador Badia.

2.5.2 Espai social Tarragona, Fundació Catalunya la Pedrera

- **Data:** 28 de novembre 2022
- **Localitat:** L'Ampolla. Terres de l'Ebre
- **Representant de l'associació:** Trabal Peña
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** Coordinador espai social Tarragona
- **Durada:** 2,5h.
- **Tipus d'activitat:** afectats acompanyats de familiars i professionals del centre de dia.
- **Nombre de persones assistents:** 39
- **Objectiu:** Navegar en embarcació cap a les muscleres coneixent la Bahía del Fangar. Aprendre l'història de l'aqüicultura al delta així com el mateix ecosistema. Gaudir d'una jornada de mar compartida entre afectat i familiar
- **Metodologia:** teòrica i pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser lleugerament inferior l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** activitat molt positiva per les famílies ja que comparteixen junts unes hores molt diferents a les habituals. Prendre contacte amb el mar i gaudir de la natura del delta.
 - Punts negatius: cap.
- **A Millorar:** poder augmentar el nombre de sessions.
- **Cost pels participants: 0€**
- **Cost per l'associació:** 660 €

2.6 JORNADA A PALAMÓS. Programa rems , Fundació Catalunya la Pedrera. Espai social Granollers

Visita al Museu de la Pesca i navegació amb embarcació tradicional a Vela.

- **Data:** 4 de maig 2022
- **Localitat:** Palamós.
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** Coordinador espai social granollers
- **Durada:** 2,5h.
- **Tipus d'activitat:** afectats acompanyats professionals del centre de dia.
- **Nombre de persones assistents:** 20+10 participants
- **Objectiu:** Conèixer el museu de la pesca i la història pesquera de la zona. Navegar a vela amb una embarcació tradicional.
- **Metodologia:** teòrica i pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser lleugerament inferior l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** participar en una activitat diferent a les realitzades als espais socials. Navegar a Vela. La guia dirigida pel Museu de la Pesca.
 - **Punts negatius:** l'Anul·lació de la goleta Aran per poder navegar. El canvi d'embarcació no va ser l'ideal pel perfil de participants, ja que l'accessibilitat i comoditat no era la millor.
- **A Millorar:** l'embarcació.
- **Cost pels participants:** 0€
- **Cost per l'associació:** 300 € de lloguer d'embarcació. Visita al museu oferta gratuïtament pel Museu de la Pesca

2.7. INICIACIÓ A LA NAVEGACIÓ A VELA AMB EL WHITE SHADOW

- **Localitat:** RCMB. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** ningú
- **Durada:** 4h.
- **Tipus d'activitat:** grups de teràpia. familiars
- **Nombre de persones assistents:** 8 participants
- **Objectiu:** Aprendre a navegar a vela. Conèixer el projecte white Shadow. Volta al món vintage.
- **Metodologia:** teòrica i pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** El patró Jean Christoffe, la tripulació, el vaixell, el bany a alta mar, tot.

- Punts negatius: cap
- **A Millorar:** poder repetir l'activitat.
- **Cost pels participants: 0€**
- **Cost per l'associació:** visita oferta gratuïtament per l'associació White Shadow.

2.8. ACTIVITATS LÚDIQUES I PSICOMOTRIUS ALUMNAT INB

2.8.1 ACTIVITATS A CENTRES DE DIA

2.8.1.1 Activitat a AFAB C/Cartagena

- **Data:** 7 de març 2022
- **Localitat:** C/Cartagena. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Cap
- Representant de l'INB: Professorat del GS
- Representant l'entitat col·laboradora: Pilar Aceituno
- **Durada:** 90 min.
- Tipus d'activitat: Afectat
- **Nombre de persones assistents:** 20 afectats, 20 alumnes
- **Objectiu:** Activitat destinada a entretenir al grup a l'hora que es treballa la psicomotricitat amb jocs i exercicis
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** la participació dels afectats. El crear sinergies entre joves i afectats
 - Punts negatius: cap
- **A Millorar:** augmentar el nombre de sessions i centres participants
- **Cost pels participants: 0€**
- **Cost per l'associació: 0€**

2.8.1.2 Activitat a AFAB C/Riera d'Horta

- **Data:**
- **Localitat:** C/Riera d'Horta. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Cap
- Representant de l'INB: Professorat del GS
- Representant l'entitat col·laboradora: Pilar Aceituno
- **Durada:** 90 min.
- Tipus d'activitat: Afectat
- **Nombre de persones assistents:** 20 afectats, 20 alumnes
- **Objectiu:** Activitat destinada a entretenir al grup a l'hora que es treballa la psicomotricitat amb jocs i exercicis
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**

- Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** la participació dels afectats. El crear sinergies entre joves i afectats
 - Punts negatius: cap
- **A Millorar:** augmentar el nombre de sessions i centres participants
- **Cost pels participants: 0€**
- **Cost per l'associació: 0€**

2.8.1 ACTIVITATS LÚDIQUES I PSICOMOTRIUS A PLATJA

Activitat pel centre de dia d'AFAB Cartagena

- **Data:** 6 de juny
- **Localitat:** Platja de la Barceloneta. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Cap
- Representant de l'INB: Professorat del GS
- Representant l'entitat col·laboradora: Pilar Aceituno
- **Durada:** 90 min.
- Tipus d'activitat: Afectat
- **Nombre de persones assistents:** 16 afectats, 12 alumnes
- **Objectiu:** Activitat destinada a entretenir al grup a l'hora que es treballa la psicomotricitat amb jocs i exercicis. La possibilitat de la realitzar l'activitat a la platja
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** la participació dels afectats. El crear sinergies entre joves i afectats. El poder gaudir de la platja
 - Punts negatius: cap
- **A Millorar:** augmentar el nombre de sessions i centres participants
- **Cost pels participants: 0€**
- **Cost per l'associació: 0€**

2.9 JORNADA A ROSES. Jornada de navegació amb catamarà. ANULADA PER MAL TEMPS

Programa remes. Espai social Granollers.

Previsió per reprendre l'activitat, finals de març

- **Localitat:** Roses
- **Representant de l'associació:** Trabal Peña
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** coordinadora espai social Granollers
- **Durada:** 3h.
- **Tipus d'activitat:** afectat amb familiar
- **Nombre de persones assistents previ anul·lació :** 60 participants

- **Objectiu:** jornada de navegació a vela. Prova pilot per l'estudi amb La universitat de Girona.
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a l'anul·lació
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** navegar a vela amb catamarà
 - Punts negatius: meteorologia, anul·lació
- **A Millorar:** poder repetir l'activitat
- **Cost pels participants: 0€**
- **Cost per l'associació:** 0€ segons acord amb la universitat de Girona

3 AREA DE DIVULGACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

3.1 REGATA 4 CLUBS VELES PER L'ALZHEIMER

Regata realitzada el 25 de setembre del 2022 amb el suport i organització de RCMB, RCNB, Club de Mar Port Olímpic i Vela Badalona.

Esdeveniment realitzat per donar suport a l'associació i al col·lectiu d'afectats, familiars i cuidadors d'alzheimer de Barcelona. Paral·lelament a la Regata es lloga una golondrina amb capacitat per 150 afectats i familiars. També es mobilitzen varies embarcacions de vela per a familiars que vulguin veure la regata des de l'aigua.

- **Localitat:** RCMB. Barcelona
- **Representant de l'associació:** Edgar Martinez, Bernat Ubia
- **Representant de l'entitat col·laboradora:** Ismael Bartolomé, comodor RCMB
- **Durada:** 6h.
- **Tipus d'activitat:** divulgativa
- **Nombre de persones assistents:** 360 participants
- **Nombre de embarcacions participants:** 84
- **Nombre de persones assistents apuntades a golondrinas:** 147 persones (anul·lat)
- **Nombre de familiars embarcats:** 44 participants (anul·lat)
- **Objectiu:** jornada festiva i reivindicativa per donar suport a l'associació i col·lectiu d'Alzheimer de Barcelona
- **Metodologia:** pràctica
- **Avaluació: quantitativa i qualitativa**
- **Quantitativa:**
 - Assistents: el nombre de persones assistents va ser l'esperat previ a la realització
- **Qualitativa:**
 - **Punts positius:** sensibilització i suport dels navegants a vela del barcelonès
 - Punts negatius: meteorologia, anul·lació de golondrina i familiars embarcats
- **A Millorar:** poder repetir l'activitat.
- **Cost pels participants: 0€**
- **Cost per l'associació:** 934,12€

3.2 REGATISTES COLLABORADORS

- 3.2.1 **Joaquim Sant:** acord de col·laboració amb el regatista de classe MINI, en el qual el navegant es compromet a cedir els seus espais de patrocini a l'associació Veles per l'Alzheimer. A canvi els associats Edgar Martinez Martinez, Trabal Peña Gimeno i Bernat Ubia Rueda, es comprometen a realitzar assessorament gratuït al navegant, així com (sempre que el seu volum laboral ho permeti) els refits o manteniment de l'embarcació, aportant la seva ma d'obra com a professionals de manteniment i reparacions d'embarcacions. El navegant, sempre es farà càrrec dels costos dels materials fungibles i inventariables a utilitzar
- 3.2.2 **Massimo Vatteroni:** acord amb les mateixes condicions que els navegants anteriors
- 3.2.3 **Miguel Angel Rondon :** acord amb les mateixes condicions que els navegants anteriors
- 3.2.4 **Joan Trenchs:** acord amb les mateixes condicions que els navegants anteriors
- 3.2.5 **Felip Moll:** acord amb les mateixes condicions que els navegants anteriors
- 3.2.6 **Gráinne Costigan:** acord amb les mateixes condicions que els navegants anteriors
- 3.2.7 **Bruno Garcia:** acord amb les mateixes condicions que els navegants anteriors
- 3.2.8 **Jonas Muro:** acord amb les mateixes condicions que els navegants anteriors
- 3.2.9 **Massimo Taronna:** acord amb les mateixes condicions que els navegants anteriors
- 3.2.10 **Charlotte Sleight:** acord amb les mateixes condicions que els navegants anteriors

4. FONTS DE DIFUSIÓ

4 PREMSA

4.1.2 Diario el Canal

4.1.2.1 <https://www.diarioelcanal.com/regata-veles-per-alzheimer/>

4.1.3 Panorama Náutico

<https://www.panoramanautico.com/4-clubes-catalanes-con-la-regata-barcelona-4-clubs-la-merce-veles-per-lalzheimer/>

4.1.4 Náutica y Yates

<https://nauticayyates.com/regata-4-clubs-la-merce-veles-per-lalzheimer/>

4.1.5 Xarxanet

<https://xarxanet.org/comunitari/noticies/edgar-martinez-el-nostre-objectiu-es-que-lalzheimer-durant-una-estona-no-estigui>

4.1.6 Catalunya Radio

<https://www.ccma.cat/catradio/alcarta/la-nit-dels-ignorants/veles-per-lalzheimer-ofereix-activitats-per-a-pacients-familiars-i-cuidadors/audio/1122572/>

4.1.7 TV1

<https://www.rtve.es/play/videos/la-hora-de-la-1/edgar-martinez-busca-iluminar-para-no-olvidar/6672582/>

4.2 PÀGINA WEB

- **Nom:** velesperalzheimer.org
- **Activitat:** Publicació de notícies i activitats
- **Objectiu:** donar a conèixer l'associació i les seves activitats a la ciutadania

4.3 INSTAGRAM

- **Nom:** velesperalzheimer
- **Activitat:** Publicació de notícies i activitats

- **Objectiu:** donar a conèixer l'associació i les seves activitats a la ciutadania
- **Actualitzacions:** setmanal
- **Publicacions:** 53
- **Seguidors:** 803

4.4 SALÓ NÀUTIC

- **Participació al Saló Nàutic de Barcelona 2022.**
Conferència sobre Veles per l'Alzheimer i les sinèrgies amb l'institut Nàutic de Barcelona, a l'estand del Port de Barcelona